



HOLMGANG

HOLMGANG

Holmgang består av ulike aktivitetsstasjoner på Digesholmane med utfordringer for både hodet og kroppen. Aktivitetene kan brukes av alle, alene eller helst i grupper, og er laget spesielt for ungdomstrinnet. Mindre barn vil ha stor glede og nytte av voksne som veileder og hjelper litt!

UTSTYR

To stasjoner er på holmer utenfor leirstedet. Disse er synlige fra leiren og det er tidvis mulig å vasse ut. For tilgang til kanoer eller robåter må det gjøres forhåndsavtale med Midt-Agder Friluftsråd.

ORGANISERING

Deltakerne deles i grupper på 2-4 personer. Aktiviteten ledes fra samlingsstedet. Gruppene fordeles på stasjonene. Kun ei gruppe benytter den enkelte aktivitetsstasjonen om gangen. Når en aktivitet er gjennomført kommer gruppa tilbake til samlingsstedet og blir tildelt eller velger ny stasjon. Oppgavebeskrivelse med kart til gruppene i utstyrsbua.

KONKURRANSE

Målet er å løse de ulike aktivitetene - sammen. Holmgang kan gjennomføres som konkurranse med ulike metoder så som:

Mestre: Hvor mange aktiviteter klarer gruppa å løse?

Tid: Hvor raskt kan gruppa løse hver av aktivitetene?

GENERELLE REGLER

Alle aktivitetsstasjonene skal forlates slik at de er klare og trygge for nye brukere. Tau må ikke ha knuter og floker og «løsningen» må ikke være synlig.

SIKKERHET

All bruk av aktivitetsstasjonene skjer på eget ansvar. Ha alltid ansvarlige voksne tilgjengelig i tilfelle ulykker. Ansvarlige voksne skal sjekke anleggene for åpenbare feil eller farer før de benyttes. Fjern kvist/stein i fallunderlaget og sjekk at tau og stokker er hele og i orden.

- Aldri knytte fast i noe
- Aldri surre eller knytte rundt hals, arm eller bein
- Ikke bruk makt eller kraft på bevegelige deler
- Ta hensyn til alle i gruppa
- Forlat stasjonen slik at den er klar og trygg for nye brukere

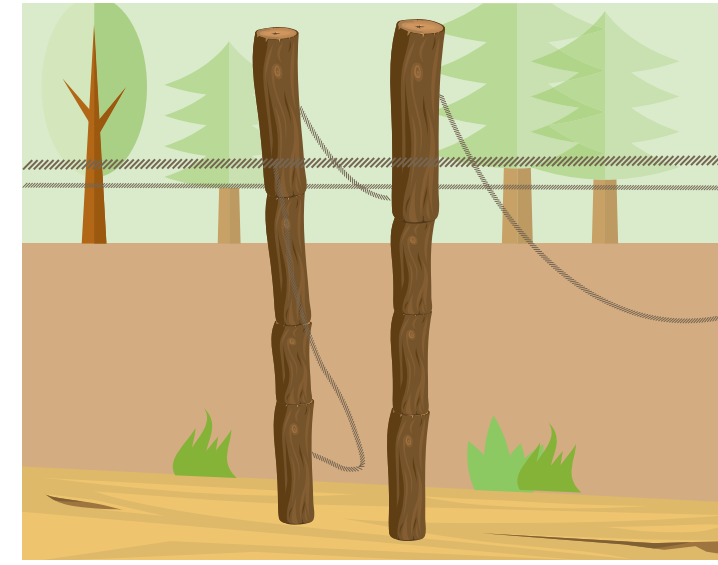


Alle oppgavene er mulig å løse. Bruk hodet godt og ikke gi opp!

TÅRNENE

Stable de ni tresylindrene til a) to, b) tre, og c) fire like høye tårn. Alle ni tresylindrene skal brukes hver gang.

Husk å henge klossene pent uten knuter og floker etter bruk!



VANNPOSTEN

Fyll opp det store røret ved hjelp av bøttene helt til røret vipper og tømmer seg selv. Ikke gå på innsiden av tauene. Tøm røret før oppgaven begynner!

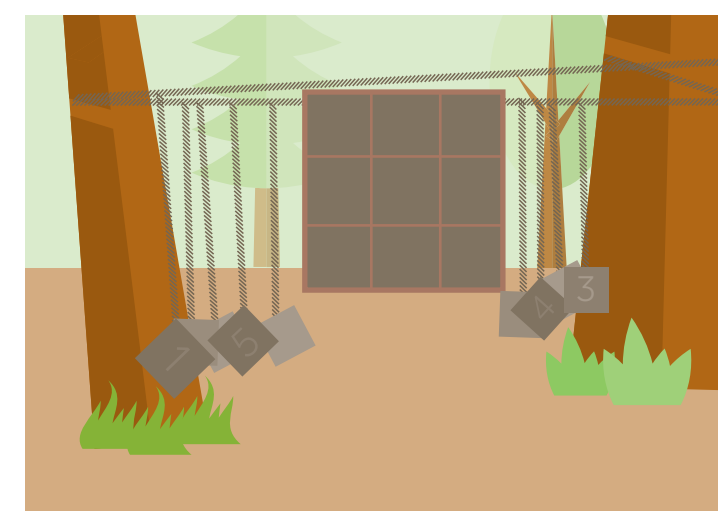
Husk å henge bøttene pent uten knuter og floker etter bruk!



MAGISK KVADRAT

Tallene 1 til 9 skal plasseres på tavla slik at summen (x+z+y) blir den samme horisontalt, vertikalt og diagonalt.

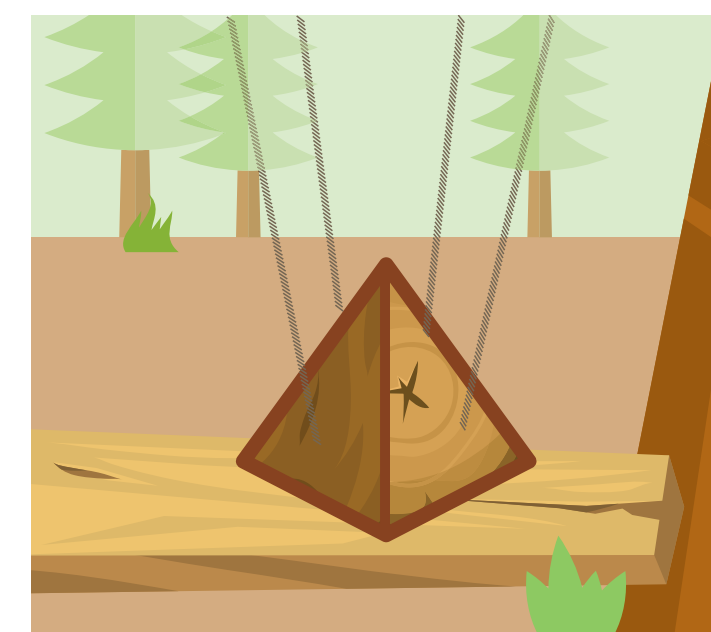
Husk å henge klossene pent uten knuter og floker etter bruk.



PYRAMIDEN

Sett sammen de fem treklossene til en perfekt pyramide.

Husk å henge klossene pent uten knuter og floker etter bruk.



TI TRÆR

Bruk tauene til å klatre innom alle ti trærne hvor tauene er festet uten å berøre bakken. Du kan starte hvor du vil.

Husk å sjekke at underlaget er greit å falle på. Fjern løse greiner og stein!



FIRE LINJER

De fire stokkene har ulik lengde og er koblet sammen i ei lenke. Legg lenka slik at stokkene dekker alle ni punkter i kvadratet. Stokkene kan krysse hverandre.

Husk å legge lenkestykkene pent oppå kvadratet!

